



**E.C.M.**

Commissione Nazionale Formazione Continua



**Labor Medical**<sup>®</sup>  
formazione e consulenza in sanità



Associazione di Imprese per  
la Salute e la Sicurezza del Lavoro

*IN COLLABORAZIONE CON*



**CORSO**

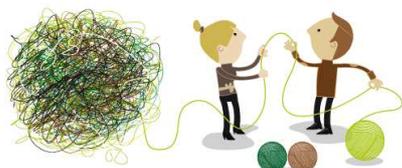
**“DONNE: LAVORO, STRESS E SALUTE”**

*Aggiornamento valido per tutte le figure professionali*

*Verrà data precedenza ai Medici Competenti ed Assistenti sanitari*

**11 Crediti ECM (50 posti)**

**EVENTO NELL'AMBITO DELLA CAMPAGNA EUROPEA**



Healthy  
Workplaces  
Manage Stress



Desenzano del Garda, 28 Febbraio 2015  
Ore 8.30 – Durata 8 ore di cui 6 interattive con televoter

## **PRESENTAZIONE**

*Gli indicatori usati per valutare come lo stress da lavoro condizioni ampie fasce di popolazione maschile e femminile, registrano maggiore impatto sulle donne con vita lavorativa intensa. Per la donna che lavora, forzatamente multitasking (mamma-compagna-figlia-professionista) la giornata dovrebbe durare almeno 48 ore: un problema spesso sottovalutato, che può avere conseguenze rilevanti nell'ambito lavorativo e sociale e nella sfera psicofisica della donna, con ripercussioni che possono essere invalidanti per la sua salute.*

*Il corso si propone di analizzare le principali patologie derivanti dalle condizioni di stress cui la donna che lavora è sottoposta, partendo da concetti teorici per poi coinvolgere i partecipanti, anche attraverso l'utilizzo del televoter, in un percorso di aggiornamento interattivo che si sviluppi intorno alla ricerca di soluzioni concrete e pratiche che possano rappresentare strumenti di prevenzione e cura della donna lavoratrice.*

*In particolare nella prima parte del corso verranno trattati i problemi legati alla menopausa, ai dolori reumatici e cronici, ai rischi cardiovascolari ed ai rischi di dipendenza da alcool o farmaci.*

*Nella seconda parte del corso verranno invece approfonditi gli aspetti psicologici e gli strumenti per un corretto approccio al dolore ed un'efficace gestione dello stress lavoro correlato attraverso la cura del sé.*

## **OBIETTIVI SPECIFICI:**

*Obiettivi del corso sono:*

- *L'aggiornamento clinico per il Medico Competente, nell'ottica della multidisciplinarietà della Medicina del Lavoro, per riconoscere, inquadrare e curare il malessere della donna che lavora;*
- *L'aggiornamento multiprofessionale ed esperienziale sugli strumenti di prevenzione, nell'ottica della promozione della salute, per vedere oltre il malessere e trasformarlo in opportunità, passando dalla valutazione dello stress alla cura di se per la donna che lavora e per l'organizzazione del lavoro che la accoglie.*

## **OBIETTIVO ECM DI RIFERIMENTO:**

*27. Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate;*

*Competenze: tecnico-professionali;*

*Tipologia: residenziale (interattiva con televoter).*

## Programma

**Ore 8,45** *Registrazione partecipanti*

**Ore 9,00 INIZIO LAVORI**

*Moderatori: Grazia Alessandro, Almarosa Perini*

Ore 9,00 SESSIONE 1

**INTRODUZIONE AL CORSO**

*Grazia Alessandro*

Ore 9,15 SESSIONE 2 (*sessione interattiva con televoter*)

**Esercitazione iniziale: Somministrazione del test sulla “Personale percezione del proprio benessere psicofisico”**

*Grazia Alessandro e Andrea Cirincione*

Ore 9,45 SESSIONE 3 (*sessione interattiva con televoter*)

**L’ART. 28 DEL D.LGS 81/08**

*Graziano Frigeri*

Ore 10,15 SESSIONE 4 (*sessione interattiva con televoter*)

**IL CANCRO AL SENO: AGGIORNAMENTO EZIOLOGICO ED EPIDEMIOLOGICO ED IMPATTO SULLA DONNA CHE LAVORA**

*Anna Bianchi*

Ore 10,40 SESSIONE 4 (*sessione interattiva con televoter*)

**MENOPAUSA: AGGIORNAMENTO CLINICO ED IMPATTO SULLA DONNA CHE LAVORA**

*Silvia Andrico*

Ore 11,00 SESSIONE 5

**IL DOLORE REUMATICO, LA FIBROMIALGIA: IMPATTO SULLA SALUTE E SUL LAVORO DEL “DOLORE CRONICO INVALIDANTE”**

*Roberto Gorla*

Ore 11,30 SESSIONE 6 (*sessione interattiva con televoter*)

**IL COLLO DELLE DONNE TRA DOLORE, LIMITAZIONI FUNZIONALI E ALTERAZIONI DELLA QUALITÀ DELLA VITA E LAVORO: COME ORIENTARSI NELLA DIAGNOSI E QUANDO INVIARE AL NEUROLOGO**

*Massimiliano Guindani*

Ore 12,00 SESSIONE 7

**IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE: AGGIORNAMENTO SULLE DIFFERENZE DI GENERE**

*Alfonso Piccoli*

Ore 12,30 SESSIONE 8 (*sessione interattiva con televoter*)

**ALCOOL E IMPATTO SULLA VITA PRODUTTIVA: COME INDIVIDUARE ED APPROCCIARE LA DONNA A RISCHIO**

*Luigina Scaglia*

**Ore 13,00 PRANZO** *offerto da Galeno s.r.l.*

**Ore 14,00 RIPRESA LAVORI**

*Moderatori: Graziano Frigeri, Federica Sanitini*

Ore 13,50 SESSIONE 10

**Restituzione risultati del test sulla "Personale percezione del proprio benessere psicofisico"**

*Andrea Cirincione*

Ore 14,00 SESSIONE 9 APERTURA

**La campagna Europea "Healthy workplaces manage stress" dell'Agenzia Europea sulla Sicurezza del Lavoro (EU-OSHA)**

*Graziano Frigeri*

Ore 14,30 SESSIONE 12 **DIFFERENZE DI GENERE : UN'ALTRA SFIDA CULTURALE X IL MEDICO  
COMPETENTE**

*Marina Musti*

Ore 14,25 SESSIONE 11 (*sessione interattiva con televoter*)

**IL RUOLO DEL MEDICO COMPETENTE NELLA PARTECIPAZIONE ALLA VALUTAZIONE DEL RISCHIO STRESS – LAVORO CORRELATO E NELLA GESTIONE DEL SINGOLO CASO**

*Gloria Neri*

Ore 15,30 SESSIONE 12 (*sessione interattiva con televoter*)

**LA COMUNICAZIONE**

*Alfonso Piccoli*

Ore 16,00 SESSIONE 13 (*sessione interattiva con televoter*)

**L'APPROCCIO AL DOLORE: DAL DISTRESS ALL'EUSTRESS. DALLA GESTIONE DEL DOLORE ALLA CURE DI SE'**

*Mino Fioletti*

Ore 16,30 SESSIONE 14

**L'APPROCCIO "VELOCE" AL DOLORE: GLOBALITA' ED EFFICACIA DELL'OSTEOPATA**

*Grazia Alessandro*

Ore 16,50 SESSIONE 15 (*sessione interattiva con televoter*)

**L'ESPERIENZA DELLA CURA DEL SÉ: QUANDO NON È UN LUSO MA UN DOVERE**

*Enrica Ziliani*

Ore 17,30 SESSIONE 16 (*sessione interattiva con televoter*)

**L'ESPERIENZA DELLA CURA DEL SÉ: QUANDO È UN'OPPORTUNITÀ**

*Giorgio Botali*

Ore 18,00 SESSIONE 17

**CHIUSURA LAVORI**

*Grazia Alessandro*

Ore 18,15 SESSIONE 18

**Compilazione test di apprendimento e questionario di gradimento**

**Ore 18,30 FINE LAVORI**

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

*D.ssa Grazia Alessandro – Segretario Assoprev Lombardia*

## **ISCRIZIONI**

**Quota di partecipazione ECM: € 80,00 (IVA esente)**

**Quota di partecipazione NON ECM: € 80,00 + IVA**

**Associati ASSOPREV:** gratuita (max 1 partecipante per associato)

**Sede del Seminario: Hotel Acquaviva del Garda, Viale Agello 81, 25010 Desenzano del Garda (BS)**

Segreteria Scientifica: *Grazia Alessandro* (graziadottalessandro@gmail.com)

Segreteria Organizzativa: *Ornella Zanconato* (segretario@assoprev.it)

Iscrizioni: inviare la scheda allegata alla Segreteria Organizzativa via mail (segretario@assoprev.it) o fax: (0521839957) compilata in ogni sua parte unitamente, per i non associati, a copia della ricevuta del pagamento effettuato mediante **paypal/carta di credito su sito Assoprev (www.assoprev.it)**, o **bonifico bancario** effettuato sul CC Banco Popolare intestato ad Assoprev.

**IBAN: IT97C050346589000000003287**

Indicando come causale: CORSO ASSOPREV DESENZANO

**I posti sono limitati a 50. Le iscrizioni saranno accettate in base all'ordine di presentazione e dando precedenza ai Medici Competenti ed Assistenti Sanitari (scheda corredata da copia del versamento tramite paypal/carta di credito o bonifico bancario) fino al raggiungimento del limite previsto.**

## “DONNE: LAVORO, STRESS E SALUTE”

Aggiornamento valido per tutte le figure professionali, 11 Crediti ECM (50 posti)

Verrà data precedenza ai Medici Competenti ed Assistenti sanitari

Desenzano del Garda, 28 Febbraio 2015

Inviare unitamente a copia della distinta di versamento quota (per i non associati Assoprev)

### MODALITA' D'ISCRIZIONE

per iscriversi inviare l'allegata scheda, compilata in ogni sua parte, per fax o mail a:

[segretario@assoprev.it](mailto:segretario@assoprev.it) fax: 0521 839957

Le iscrizioni saranno accettate secondo l'ordine di arrivo, fino alla concorrenza di **50 posti**, e dando precedenza ai Medici Competenti ed Assistenti Sanitari.

L'accettazione della iscrizione sarà confermata via mail.

Ho effettuato il pagamento

mediante paypal/carta di credito su sito Assoprev

mediante bonifico bancario su IBAN

**IT97C0503465890000000003287**

### ANNULLAMENTO/RECESSO

#### DELL'ISCRIZIONE

Eventuali annullamenti dell'iscrizione dovranno pervenire alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre 15 gg. lavorativi dalla data di inizio del Corso, in forma scritta. Dopo tale data non sarà restituita la quota versata.

### PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

La presenza minima richiesta è del 100% delle ore totali previste. Eventuali assenze determinano la perdita dei crediti formativi ECM.

E' inoltre necessario da parte del partecipante, il superamento del test finale di apprendimento pari alla performance minima del 75%.

Al corso verrà consegnata ai partecipanti la procedura per scaricare gli attestati ECM direttamente dalla piattaforma informatica del Provider.

*Aggiornamento valido per tutte le professioni sanitarie.*

*Verrà data precedenza ai Medici Competenti e agli Assistenti Sanitari*

*Crediti ECM: 11*

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

(compilare in ogni parte e inviare per mail a [segretario@assoprev.it](mailto:segretario@assoprev.it), oppure per fax: 0521839957)

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ Il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_ ) CAP \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Cell \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Professione ECM: SI  NO

Specificare professione ECM \_\_\_\_\_

Specializzazione in \_\_\_\_\_

Ente di appartenenza/luogo di lavoro \_\_\_\_\_

### Inquadramento professionale:

Libero Professionista  Dipendente  Convenzionato

[per professionisti "Convenzionati" si intende coloro che sono convenzionati con il Sistema Sanitario Nazionale (esempio: medici di medicina generale, pediatri di libera scelta); se si ricoprono più ruoli, inserire la posizione per la quale si partecipa al corso ECM]

Socio Assoprev: SI  NO

### Per i soli Soci Assoprev:

Persona fisica SI Persona Giuridica (indicare \_\_\_\_\_)

### DICHIARAZIONE PRIVACY Ai sensi del D.Lgs. 30.06.2003 n.196

Consapevole delle sanzioni anche penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dagli artt. 75 e 76 D.P.R. 445 del 28/12/2000, dichiaro che i dati sotto forniti corrispondono a verità.

Io sottoscritto/a dichiaro di essere stato/a informato/a in merito al "Codice in materia di protezione dei dati personali" (D.Lgs. 30.06.2003, n.196) art.13 relativamente alle modalità di raccolta e trattamento dei dati personali. Pertanto, premesso che il titolare dei dati è Assoprev. corrente in Sala Baganza, Piazza della Pace 5, acconsento ad ogni effetto di legge e di regolamento, ed in particolare ai sensi del D.Lgs. 30.06.2003 n.196 in vigore dal 01.01.2004, di trattare i dati sopra raccolti secondo i diritti a norma dell'art.7 del Codice Civile.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

(Firma obbligatoria per l'accettazione dell'iscrizione)