

## Obiettivi

Condividere nuove strategie di prevenzione dello stress nel lavoro

Confrontare i diversi sistemi di valutazione

Creare un networking tra esperti del settore delle diverse realtà lavorative

Lo **stress** legato all'attività lavorativa è il secondo problema di salute più diffuso nell'**Unione Europea**. Le attuali ricerche scientifiche riportano che può verificarsi in ogni settore – nelle organizzazioni di ogni dimensione – e può colpire chiunque a qualsiasi livello di responsabilità.

Le **interazioni sociali** e i **rapporti interpersonali** possono rappresentare per le persone una **fonte stressogena** in grado di produrre tutti i disturbi psicosomatici alla pari degli altri stimoli. In Italia, il D.Lgs 81/08 in materia di **sicurezza negli ambienti di lavoro** ha introdotto l'obbligo di **valutazione dello stress**, allo scopo di guidare e sostenere i datori di lavoro e i lavoratori nella **riduzione del rischio**.

L'Università è oggi deputata a **innovare e a trasmettere saperi e valori**, sia ai futuri lavoratori che a coloro che aggiornano continuamente la propria formazione.

Nel quadro di tale missione e per il ruolo di stimolo sociale che l'Università riveste, la **valutazione dello stress** e del **benessere organizzativo** così come gli interventi per il **miglioramento del clima lavorativo** presentano in quest'ambito aspetti molto interessanti.

Nelle Università italiane così come nelle Aziende Sanitarie, negli Enti Locali, nella Scuola, in tutta la Pubblica Amministrazione e in generale in tutto il mondo lavorativo, è in atto un processo di innovazione e una profonda riorganizzazione.

Meritocrazia, valutazione, trasparenza, mobilità sono solo alcuni dei temi dominanti delle riforme già in corso o previste. Inoltre, l'attuale congiuntura economica costringe ad un processo di **razionalizzazione delle risorse**, con conseguenti ricadute sulle prestazioni, sulla **qualità dei servizi erogati** e sul **benessere psicosociale** di tutti i lavoratori.

NUOVE STRATEGIE PER GLI INTERVENTI DI PREVENZIONE DELLO STRESS DA LAVORO

INNOVAZIONI E STRUMENTI PER MIGLIORARE LE UNIVERSITÀ E LE ORGANIZZAZIONI COMPLESSE

Quota di iscrizione: 150 € Quota ridotta: 80 €  
per Registrazione [www.lavoroinarmonia.org](http://www.lavoroinarmonia.org)

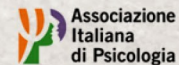
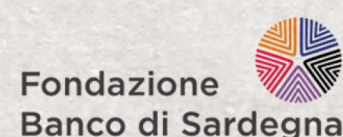
Associazione Alba - [www.lavoroinarmonia.org](http://www.lavoroinarmonia.org)

Segreteria scientifica: [lavoroinarmonia@gmail.com](mailto:lavoroinarmonia@gmail.com)

Segreteria organizzativa: [michelecuccu@uniss.it](mailto:michelecuccu@uniss.it) - Tel. 3289771981

Evento accreditato **ECM**

per tutte le professioni sanitarie con 10,5 crediti formativi



# SIMPOSIOS internazionale

SASSARI 8  
ALGHERO 9-10

# LUGLIO 2015

SASSARI: COMPLESSO DIDATTICO, VIA VIENNA 2

ALGHERO: HOTEL CATALUNYA, VIA CATALOGNA 24